9月の宮古市子育て支援だより

H27　8/21
宮古市小山田 2-7-3
宮古地区地域子育て支援センター
0193―62―0884

宮古地区地域子育て支援センター
にこにこルーム（小山田保育所内）６２－０８８４＊駐車場　マリンコープドラ駐車場コインランドリー裏
AM9:00～正午、PM1:00～3:00(月～金曜日)
＊出前事業のある日でも開いていますのでどうぞご利用ください

すくすくランド（キャトル　５階）６３―８０６１　　＊駐車場　キャトル駐車場
AM10:00～PM6：00(毎日)

ひよこクラブ（ひかり幼稚園内）６２－６８４５　＊駐車場　フラットピア駐車場
AM9:00～PM2:00　（火、木、土曜日）
＊毎週火曜日は　「リズム」、　木曜日は　「絵本」の楽しい時間があります。

のびっこクラブ（そけい幼稚園内）６２－８６７８＊駐車場　そけい幼稚園駐車場
AM9:00～正午、PM1:00～3:00（月・水曜日）
AM9:00～PM2:00（土曜日）
＊毎回　「リズム体操」「絵本の読み聞かせ」を行います。上履きをご持参ください

宮古市ファミリーサポートセンター
子育てのお手伝いをしたい人とお願いしたい人を結ぶ会員制の支援事業です。利用にあたっては、会員登録が必要です。詳細は直接お問い合わせください。
「ふれあいステーション・あい」電話６４－４１１７

家庭訪問型子育て支援～ホームスタート
６歳未満のお子さんが一人でもいる家庭にボランティアのホームビジターが週に１回訪問し、一緒に家事・育児をしたり、話をしながら過ごす新しい家庭訪問型の子育て支援です。

例えばこんな時に気軽にご利用ください。
・初めての子どもでいろいろ不安・・・
・二人目の誕生で、上の子が赤ちゃん返りをして大変・・・・
・引っ越してきて、近くに、親戚や友人がいない・・・・

・利用は無料です。
・ホームビジターは研修を受けた子育て経験者のボランティアです。（ベビーシッターや家事代行はできません。）

お申込み・お問い合わせ先
ホームスタート・みやこ（ふれあいステーション・あい内）電話　６４－４１１７

まだまだ暑さが続きそうですが、澄んで高くなった空が、秋の訪れを感じさせてくれます。今年の十五夜は9月27日。お天気が良ければ、一年で一番美しいとされる（中秋の名月）が見られる日です。涼しくなったお外にちょっと出て、家族でお月見を楽しみたいですね

ワンポイントアドバイス

≪抱っこひもからの子どもの転落に注意≫
抱っこひもから乳児が転落する事故が発生しています。１２か月未満の子ども達に多く
、とくに４か月以下では入院を必要とする重傷事故が多く発生しています。
＊抱っこひもをしたまま前にかがむときは、子供を必ず手で支えましょう。
＊使用する際は、ひもの緩みやバックル類の留め忘れがないかなどを必ず
確認しましょう。
取扱説明書をよく読み、正しい使い方をすることが大切です。
＊抱っこひもでおんぶや抱っこをするとき、降ろすときなどは必ず低い姿勢で行うようにしましょう。　　　　　　　　　宮古市消費生活センター

≪パンやさんにおかいもの≫
パンパンパンやさんに　おかいもの
サンドイッチに　メロンパン
ねじーりドーナツ　パンのみみ
チョコパン　ふたつ　くださいな

ホイホイ　たくさん　まいどあり
サンドイッチに　メロンパン
ねじーりドーナツ　パンのみみ
チョコパン　ふたつ　ハイ　どうぞ

（くりかえし）

図書館情報
≪こども映画会≫
本館　　　5日、12日、１９日、２６日（土）　午前11時、午後２時
田老分室　19日（土）午前10時
川井分室　6日（日）午後2時
≪おはなし会≫
本館　　　5日、12日、１９日、２６日（土）　午後２時30分
川井分室　　6日（日）映画会終了後
休館日　本館、川井分室……月曜日（9月２１日は開館）・24日
田老、新里分室……月曜日

宮古市子育て支援カレンダー９月号

日	月	火	水	木	金	土
		１ すくすくランド「わいわいタイム」 段ボール箱で探検ごっこしよう ０歳児～小学２年生くらいまで 10：30～11：30	２ 子育て支援センター「あおぞら広場」 ふれあい公園 10：00～11：00 雨天中止	３ 子育て支援センター「キッズ田老」 グリーンピア三陸宮古仮設住宅 集会所（多目的グランド内） 10：00～11：00	４ すくすくランド （ぞうさんのミミの会） 「絵本の読み聞かせ」 11：15～11：30	５ のびっこクラブ（そけい幼稚園） 「親子で踊ろう」 10：45～11：45
６	７	８ 子育て支援センター 「にこにこルーム川井」 川井保健センター 1030～11：00 ひよこクラブ（ひかり幼稚園） ８・９月生まれの誕生会　１１：００～ 要申込み９月５日〆切	９ なかよし教室（小百合幼稚園） 「親子体育遊び」 10：00～11：30	１０ すくすくランド「赤ちゃんのつどい」 動くおもちゃを作って触れ合い あそびをしよう １歳位まで：バスタオル持参 11：00～12：00	１１ 子育て支援センター 「ぽかぽかランド」 山口公民館多目的ホール 10：00～11：00 おおむね１歳～2 歳	１２
１３	１４ のびっこクラブ （そけい幼稚園） 「親子で踊ろう」 10：45～11：45	１５ 子育て支援センター 「赤ちゃんサロン」 ３ヶ月～1 歳　山口公民館和室 10：00～11：00 ひよこクラブ（ひかり幼稚園） 「親子で作ろう」11：00～ ひかりんぴっくに使う、金魚ちゃんとメダカちゃんのお面を作ります	１６	１７ ひよこクラブ（ひかり幼稚園） 「親子で作ろう」11：00～ はなまるフレンズ 「カルシウムたっぷりおやつ作り」 山口公民館　　10：00～11：30 参加費 100 円 講師　管理栄養士　下机暁美氏 要申込み 10 日〆切	１８ すくすくランド （ぞうさんのミミの会） 「絵本の読み聞かせ」 11：15～11：30	１９ のびっこクラブ（そけい幼稚園） 「運動会に参加しよう」 県立宮古短期大学　９：５０～ （雨天時：短大体育館） ひよこクラブ（ひかり幼稚園 「ひかりんぴっくに参加しよう！」９：００～ 山口小学校校庭（雨天時：体育館　上履き持参）
２０	２１ 敬老の日	２２ 国民の休日	２３ 秋分の日	２４ ひよこクラブはお休み 子育て支援センター 「まなびぃキッズ」 玄翁館　　10：30～11：30 すくすくランド「すくすくポン」 親子で手作りおもちゃをつくろう（不思議な世界！？） 10：30～11：30	２５	２６
２７	２８	２９ 子育て支援センター 「9月の誕生会」 にこにこルーム 11：00～＊申し込み〆切２５日 おひさま広場（宮古泉幼稚園） 「運動会をしよう」 10：00～11：30	３０ のびっこクラブ（そけい幼稚園） 「９月生まれのお友だちの誕生会」 10：30～11：30 子育て支援センター 「にこにこルーム新里」 新里保育所　10：00～11：00 おひさまクラブ 「親子ヨガ」10：00～11：30 講師　山下　和美氏			